



**obst – gemüse  
niederwieser**

to go

### SALATE / SUPPEN

**Vegetarisch** 🍎 Gemischter Beilagensalat (Dressing C,D,G,M,O) € 3,90

### HAUPTSPEISEN

🍎 Oma Friedas Lasagne Bolognese (A,C,G) € 6,80

🍎 Rückensteak vom Jungschwein mit frischen Morcheln a la ceme aus den Karpaten und Spinatspätzle (A,C,G,O) € 10,30

**Vegetarisch** 🍎 Quiche mit frischem Blattspinat vom Schindlbauern in Thaur, Schafskäse und gehackten Tomaten (A,C,G) € 5,90

🍎 Puszta Spätzle mit Speck von der Metzgerei Mayr aus Natters (A,C,G) € 6,80

### SÜSSES

🍎 Fruchtsalat € 3,40

🍎 Susi's hausgemachter Apfel- oder Topfenstrudel (A,C,G) 1kg / € 13,00

### FÜHL DICH FIT

🍎 Huhn – Vollkornnudeln – Brokkoli (A,C,L,O) € 8,70

🍎 Roter Reis – Huhn – Zucchini – Pecannuss (H) € 10,40

**Vegetarisch** 🍎 Polenta – Pasticcio – Auberginen (G) € 8,70

**Vegetarisch** 🍎 Risotto – Schwarzer Reis – Gemüse (G) € 8,70

**Trotz höchster Hygienestandards und sorgfältigster Verarbeitung können Kreuzkontaminationen NICHT ausgeschlossen werden und es können daher auch Spuren von anderen als den angegebenen Allergenen enthalten sein!**



**obst – gemüse  
niederwieser**

Museumstraße 19, 6020 Innsbruck, Tel. 0512/588406, [obst@niederwieser.tirol](mailto:obst@niederwieser.tirol),  
[www.niederwieser.tirol](http://www.niederwieser.tirol)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7.00 – 18.00 Uhr