



**obst – gemüse
niederwieser**

to go

SALATE / SUPPEN

Veggie 🍎 Gemischter Beilagensalat (Dressing C,D,G,M,O) € 3,90

HAUPTSPEISEN

Veggie 🍎 Der erste Marchfelder Spargel vom Josef Harbich mit Spaghetti und frischem Bärlauch (A,G) € 7,90

🍎 Rückensteak vom Jungschwein mit frischen Morcheln a la ceme aus den Karpaten und Spinatspätzle (A,C,G,O) € 10,30

Veggie 🍎 Mediterrane Bratkartoffelpfanne mit dem besten Gemüse vom Veroner Markt (-) € 5,90

🍎 Gefüllte Paprika mit Rinder-Faschiertem von der Metzgerei Mayr aus Natters, Tiroler Wurzelgemüse und Schafskäse (G) € 7,90

SÜSSES

🍎 Fruchtsalat € 3,40

🍎 Susi's hausgemachter Apfel- oder Topfenstrudel (A,C,G) 1kg / € 13,00

FÜHL DICH FIT

🍎 Huhn – Vollkornnudeln – Brokkoli (A,C,L,O) € 8,70

🍎 Roter Reis – Huhn – Zucchini – Pecannuss (H) € 10,40

Veggie 🍎 Polenta – Pasticcio – Auberginen (G) € 8,70

Veggie 🍎 Risotto – Schwarzer Reis – Gemüse (G) € 8,70

Trotz höchster Hygienestandards und sorgfältigster Verarbeitung können Kreuzkontaminationen NICHT ausgeschlossen werden und es können daher auch Spuren von anderen als den angegebenen Allergenen enthalten sein!



**obst – gemüse
niederwieser**

Museumstraße 19, 6020 Innsbruck, Tel. 0512/588406, obst@niederwieser.tirol,
www.niederwieser.tirol

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7.00 – 18.00 Uhr